

ARROCES

ARROZ ABANDA
ARROZ AL CURRY
ARROZ AL CURRY CON POLLO
ARROZ BLANCO VEGETARIANO
ARROZ CALDOSO
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
ARROZ MILANESA
ARROZ NEGRO
ARROZ NEGRO CON SEPIA Y GAMBAS (Media Coccción)
ARROZ NEGRO CON SEPIA Y GAMBAS
ARROZ TRES DELICIAS
PAELLA DE CARNE
PAELLA DE CARNE (Media Coccción)
PAELLA DE POLLO
PAELLA MARINERA
PAELLA MARINERA (Media Coccción)
PAELLA MIXTA
PAELLA MIXTA (Media Coccción)
PAELLA VEGETAL
PAELLA VEGETAL (Media Coccción)
RISOTTO DE SETAS

CARNES

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
ALBONDIGAS CON PISTO
ALBONDIGAS CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA NÓRDICA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DOS PIMIENTOS
ALBONDIGAS EN SALSA RUBIA
CACHELOS CON LACÓN A LA GALLEGA
CALDERETA DE CORDERO
CALDERETA DE TERNERA
CARNE SALSA HORTALIZAS
CARRILLERA DE CERDO CON VERDURA
CARRILLERA DE TERNERA AL OLOROSO
CHORIZO A LA BRASA
CHULETA DE CERDO CON PISTO



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

CARNES

CHULETA DE SAJONIA AL OPORTO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA NARANJA
CONTRAMUSLO POLLO BORDALESA
CUARTOS DE POLLO ASADO EN SU JUGO
FRICANDO DE TERNERA
GOULASH A LA HÚNGARA
HAMBUGUESA PLANCHA
HAMBURGUESA POLLO SALSA CEBOLLA CAMELIZADA
JAMÓN ASADO EN SU JUGO
JAMONCITOS DE POLLO A LA CERVEZA
JAMONCITOS DE POLLO A LA MOSTAZA
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA
LOMO AL AJILLO
LOMO ASADO A LA PIMIENTA
LOMO ASADO EN SU JUGO
MAGRO CON VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
MANITAS DE CERDO CON ALMENDRAS
MUSLOS DE POLLO AL AJILLO
MUSLOS DE POLLO CON HORTALIZAS
PAVO AL AJILLO
PECHUGA DE POLLO A LA PIMIENTA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO AL CAVA
PECHUGA DE POLLO AL CURRY
POLLO AL CHILINDRÓN (MUSLOS/PECHUGA)
POLLO CON PIMIENTOS
POLLO CON VERDURAS
RABO DE TORO
RAGOUT DE PAVO A LA PIÑA
RAGOUT DE TERNERA
REDONDO DE PAVO EN S/CHAMPIÑONES
ROTTY DE PAVO CON SALSA DE CIRUELAS
SALCHICHAS DE AVE EN SALSA
SOLOMILLO RIOJANA
TERNERA GUISADA CON SALSA PARÍS



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

CREMAS

CREMA DE CALABACÍN

CREMA DE CALABAZA

CREMA DE ESPARRAGOS

CREMA DE ESPINACAS

CREMA DE GUISANTES

CREMA DE LEGUMBRES

CREMA DE MARISCO

CREMA DE PUERROS

CREMA DE VERDURAS

CREMA DE ZANAHORIA

CREMA PARMENTIERE

CREMA REINA DE AVE



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

ENSALADAS

ASADILLO DE PIMIENTOS CON MIGAS DE ATÚN

ENSALADA AMERICANA

ENSALADA CAMPERA

ENSALADA COLESLOW

ENSALADA DE ALUBIAS ROJAS, BRÓCOLI Y BROTES SOJA

ENSALADA DE ARROZ Y JAZMÍN

ENSALADA DE BRÓCOLI, MANZANA, ARRO ZY PASAS

ENSALADA DE CANGREJO

ENSALADA DE COL

ENSALADA DE GARBANZOS, PIMIENTO ROJO, ACEITUNAS NEGRAS Y ATÚN

ENSALADA DE PASTA, POLLO, PIÑA Y SALSA ROSA

ENSALADA DE PASTAS Y AHUMADOS

ENSALADA DE PATATAS Y ATÚN

ENSALADA DE PATATAS, ESPÁRRAGOS, PIMIENTO ROJO Y HUEVO

ENSALADA DE PIMIENTOS

ENSALADA DE POLLO

ENSALADA DE QUINOA Y SÚPERALIMENTOS

ENSALADA ITALIANA

ENSALADA MURCIANA

ENSALADA ORIENTAL DE ARROZ JAZMÍN

ENSALADILLA CON SURIMI Y GAMBAS

ENSALADILLA RUSA

LOMBARDA MARINADA

PATATAS ALI-OLI

PATATAS BRAVAS

PATATAS REVOLCONAS

GUISOS

ALUBIAS BLANCAS CON CALAMARES
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS AL JENGIBRE
ALUBIAS ESTOFADAS CON TERNERA
CALLOS CON GARBANZOS
CAZUELA DE FIDEOS
COCIDO DE GARBANZOS CON CERDO
COCIDO DE GARBANZOS CON POLLO
COCIDO DE GARBANZOS CON TERNERA Y COL
COCIDO MADRILEÑO
ESTOFADO DE CERDO
ESTOFADO DE CORDERO
ESTOFADO DE POLLO
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA
FABADA ASTURIANA
FIDEUA
FIDEUA NEGRET
GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS
GARBANZOS GUIADOS CON CALLOS DE TERNERA
JUDÍAS BLANCAS CON SETAS
JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO AL CURRY
JUDÍAS BLANCAS RIOJANAS
LENTEJAS CON ARROZ BASMATI
LENTEJAS CON CHOCO
LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA
LENTEJAS PARDINAS CON POLLO
LENTEJAS RIOJANAS
LENTEJAS VEGETALES
MIGAS CON PIMIENTOS
MIGAS DE LA ABUELA
PATATAS A LA RIOJANA
PATATAS A LA RIOJANA CON COSTILLAS
PATATAS CON CHOCO
PATATAS CON MAGRO
POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO
POTAJE DE GARBANZOS CON HUEVO
POTE GALLEGO CON LACON



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

OVOPRODUCTOS

HUEVOS ROTOS CON JAMON

REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS

REVUELTO DE HUEVOS CON AJETES

TORTILLA DE CHORIZO Y BACON

TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN

TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS

TORTILLA ESPAÑOLA

TORTILLA FRANCESA

PASTAS

CANELONES DE CARNE

CINTAS COCIDAS

CODITOS COCIDOS

ESPAGUETIS CARBONARA

ESPAGUETIS COCIDOS

ESPAGUETIS COCIDOS SIN GLUTEN

LASAÑA DE CARNE

LASAÑA DE VERDURAS

MACARRONES COCIDOS

MACARRONES COCIDOS SIN GLUTEN

MACARRONES BOLOÑESA

MUSAKA

PENNE RIGATE COCIDO

RAVIOLIS DE CARNE AL PESTO

RAVIOLIS DE QUESO A LA SALSA PIQUILLO

TALLARINES COCIDOS

TORTELLINI DE CARNE AL POMODORO

TORTELLINI DE QUESO A LA SALSA DE SETAS

YAKISOBA DE VERDURAS

PESCADOS

ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA VIZCAINA

ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA NÓRDICA

ATÚN CON TOMATE

ATÚN ENCEBOLLADO

BACALAO A LA VIZCAÍNA

BACALAO CON PISTO

BACALAO CON TOMATE



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

PESCADOS

BACALAO EN SALSA MOZÁRABE (LOMO)
BACALAO PIL-PIL
BIENMESABE ENCEBOLLADO
CALAMAR ENCEBOLLADO
CALAMARES EN SU TINTA
CALAMARES SALSA MARINERA
CALAMARES SALSA RIOJANA
CALDERETA DE PESCADO
CARBONERO A LA RIOJANA
CHIPIRONES A LA RIOJANA
CHIPIRONES EN SU TINTA
CHOCO SALSA AMERICANA
CHOCO SALSA MARINERA
FOGONERO A LA CREMA DE CALABAZA
FOGONERO AL AJO ARRIERO
FOGONERO CON VELUTE DE CÍTRICOS
FOGONERO ENCEBOLLADO
MARMITAKO DE ATÚN
MERLUZA A LA CREMA DE ALBAHACA
MERLUZA A LA MOSTAZA
MERLUZA EN SALSA KOSKERA
MERLUZA EN SALSA VASCA
MERLUZA LOMO AL ROMESCO
MERLUZA MARINERA
RAPE AL HORNO CON SALSA DE PIQUILLOS
RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS
SALMON AL CAVA
SALMÓN EN MUSELINA DE PUERROS
SALMÓN EN SALSA CARDINAL
TILAPIA A LA RIOJANA
TILAPIA EN SU JUGO CON AJADA



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

SALSAS

SALSA AL PESTO

SALSA ALFREDO

SALSA ARRABIATA

SALSA BOLOÑESA

SALSA CARBONARA

SALSA DE CHORIZO Y JAMÓN

SALSA DE TOMATE

SALSA FLORENTINA

SALSA FUNGHI

SALSA GORGONZOLA

SALSA MARSALA

SALSA PEPPONE

SALSA PIZZAIOLA

SALSA PRIMAVERA

SALSA PUTANESCA

SALSA SICILIANA

SALSA SORRENTINA

SALSA VONGOLE

SOPAS

GAZPACHO

SALMOREJO

SOPA CASTELLANA

SOPA DE COCIDO

SOPA DE ESPÁRRAGOS

SOPA DE GALLINA CON BERZA

SOPA DE MARISCO

SOPA DE PESCADO

SOPA DE PICADILLO Y JAMÓN

SOPA DE POLLO CON ARROZ

SOPA DE POLLO CON FIDEOS

SOPA DE RAPE

SOPA DE VERDURAS

SOPA JULIANA

SOPA MARAVILLA

SOPA MINISTRONE



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

VERDURAS

ACELGAS REHOGADAS
ALCACHOFAS CON JAMON
ASADILLO DE VERDURAS
BERENJENA AL HORNO
BROCOLI CON PATATAS AL VAPOR
BROCOLI CON ZANAHORIAS
BROCOLI SALTEADO CON AJO Y ACEITE DE OLIVA
CALABACINES RELLENOS DE VERDURA Y ATÚN
CALABAZA A LA PARRILLA
CALABAZA EN SALSA
CHAMPIÑONES AL AJILLO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON JAMÓN
COLES DE BRUSELAS CON CHAMPIÑÓN
COLIFLOR CON AJOS DORADOS
COLIFLOR GRAN DUQUE GRATINADA
COLIFLOR Y BRÓCOLI
ESPINACAS A LA CATALANA
ESPINACAS A LA CREMA
GUISANTES CON JAMON
GUISANTES CON JAMÓN
GUISANTES PARISINOS
GUISANTES SALTEADOS
HABAS CON JAMÓN
JUDÍAS VERDES A LA ESPAÑOLA
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
JUDIAS VERDES CON TOMATE
JUDÍAS VERDES SALTADAS CON JAMÓN
JUDIAS VERDES SALTEADAS
JUDÍAS VERDES Y PATATAS SALTEADAS CON AJOS
LOMBARDA CON AJO Y MANZANA
MENESTRA DE SUPERALIMENTOS
MENESTRA GOURMET DE VERDURAS
MENESTRA IMPERIAL
PANACHE DE VERDURAS
PATATAS PANADERA
PATATAS SALTEADAS CON SALSA BRAVA
PIMIENTOS ITALIZANOS ENTEROS SALTEADOS



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR

VERDURAS

PISTO MANCHEGO

POCHAS SALTEADAS CON ESPINACAS Y PUERRO

REPOLLO CON RAS EL HANNUT

SALTEADO DE CALABACÍN,ARROZ,PIMIENTO ROJO,ZANAHORIA Y SETAS

SALTEADO DE CALABAZA, CALABACÍN Y CHAMPIÑONES AL AJILLO

SALTEADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS, ZANAHORIA Y BULGUR

SALTEADO DE PIMIENTOS

SALTEADO DE REPOLLO Y VERDURAS AL JENGIBRE

SALTEADO DE SETAS Y ESPÁRRAGOS

SALTEADO DE VERDURAS A LA SALSA DE SOJA

SALTEADO DE VERDURAS THAI

SALTEADO WOK DE VERDURAS

VERDURAS BRASEADAS

VERDURAS ESTILO THAI

VERDURAS SALTEADAS

VERDURAS SALTEADAS CON PESTO

ZANAHORIA BABY AL VAPOR



Tel: 958 414 280

Reg Sanit: 26.019191/GR